



# Avis de voyage préventif pour Chine

## Le nouveau Coronavirus

Si vous voyagez en **Chine**, tenez compte des **recommandations** suivantes en présence du **nouveau coronavirus** (COVID-19), qui circule dans le monde depuis décembre 2019.

**Pendant le voyage**, renforcez les mesures préventives:

- **Lavez-vous les mains** fréquemment avec du savon et de l'eau ou utilisez des solutions **d'alcool à base de gel à 70%**.
- **Couvrez-vous le nez et la bouche lorsque** vous toussiez et éternuez, avec un mouchoir ou avec l'angle interne du bras, technique de «l'étiquette d'éternuement».
- Ne mangez que des **aliments bien cuits** et buvez de l'eau désinfectée commercialement ou mise en bouteille.
- **Évitez les endroits ou les événements** surpeuplés où un grand nombre de personnes assistent.
- **Évitez tout contact** avec des personnes malades.
- Évitez tout contact avec des **animaux vivants ou morts**, des marchés d'animaux et des produits provenant d'animaux tels que la viande crue.
- Si vous ne pouvez pas éviter certaines de ces situations, **utilisez des couvercles buccaux** et assurez-vous qu'ils couvrent bien votre nez et votre bouche.
- Si vous tombez malade pendant votre séjour, demandez des soins médicaux; **Évitez l'automédication**.

**Pour toute question, téléphonez le 800-0044-800**, sera suivi par un personnel qualifié du ministère de la Santé.



GOBIERNO DE  
MÉXICO

SALUD  
SECRETARÍA DE SALUD



ISSSTE  
INSTITUTO DE SEGURIDAD  
Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS  
TRABAJADORES DEL ESTADO

